**Практичне заняття**

**Тема: Фізична реабілітація хворих із захворюваннями нирок.**

**Мета заняття**: Вивчити етіологію, клініку нефриту, пієліту, нирковокам’яної хвороби та методи ФР при цих захворюваннях.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Будова нирок.
2. Поняття про нефрит, його види, етіологію, клініку.
3. Поняття про пієліт, його етіологію, клініку.
4. Дієтотерапія при нефриті та пієліті..
5. Особливості ФР при нефриті та пієліті.
6. Поняття про нирковокам’яну хворобу та її етіологію.
7. Клініка нирковокам’яної хвороби.
8. Особливості лікувальної гімнастики при нирковокам’яній хворобі.
9. Масаж при нирковокам’яній хворобі.
10. Фізіотерапія при нирковокам’яній хворобі.
11. Дієтотерапія при нирковокам’яній хворобі.

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Обладнання:** таблиці, моделі сечовидільної системи та її органів.

**Організація самостійної роботи:**

1. Повторити будову сечовидільної системи. Намалювати схему будови сечовидільної системи та фронтального розрізу нирки у зошиті, зробити позначки.
2. Вивчити особливості порушення кількості та складу сечі, записати у зошит.
3. Вивчити етіологію, клініку нефриту, пієліту.
4. Вивчити особливості ФР та дієтотерапії при цих хворобах. Скласти комплекси ЛФК при запальних захворюваннях нирок, записати у зошит.
5. Вивчити особливості нирковокам’яної хвороби її класифікацію за видом каменів, записаати у зошит.
6. Вивчити етіологію, клініку нефролітіазу.
7. Вивчити особливості лікувальної гімнастики, скласти комплекс вправ при нефролітіазі, записати у зошит.
8. Вивчити особливості масажу, записати основні процедури фізіотерапії.
9. Вивчити особливості дієтотерапії при нирковокам’яній хворобі.